

Согласовано:

Директор школы № 1 Туссовской СШ № 1

Ильин Олег Сергеевич С.И.И.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак +

перспективное

подлинник)

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Корголдужко Е.Ю.

Бизнес Консалтинг



Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Мотыгина и В.А. Тугельман. -М.: ДеЛи плюс

Сборник рецептов блока и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Суряхин И.М., Тугельман В.А.

Согласовано:

Директор ООО "Сити Вестарь СШ"

*Сидоров* О.И. *Сидорова* О.И.



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Коронюк Е.Ю.



1 день

№ реф. по ФФД, № докум.	понеделник Наименование блюд	Цена руб.	Выход	1 день						Энергет. ценность
				Завтрак						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
54-16к/2022н	каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшеничной крупы	36	250	7,5	13,97	30,13	276,27			
399/2017н	блинчики (оладьи) с молоком стученым	27	70	5,08	4,78	19,29	140,50			
338/2017н	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
382/2017н	какао с молоком	22	200	4,08	3,54	17,58	118,6			
701/2010н	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14			
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>650</b>	<b>19,43</b>	<b>22,99</b>	<b>91,29</b>	<b>652,51</b>			
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18,22,5	18,23	76,6-95,75	544-680			
				<b>полдник</b>						
192/2017н	биточки или котлеты манные с повидлом	10	150	5,08	10,9	68,25	391,42			
376/2017н	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60			
	<b>Итого за завтрак и полдник</b>	<b>120</b>								

Согласовано:

Директор **ИМКУ "Зубефская СШ"**

*С.С. Сидор* Ф.И.О. **Сидорова С.И.**



Директор ООО Бизнес Консалтинг

Корсамова Е.Ю.



**1 неделя**

**вторник**

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

**2 День**

**Завтрак**

47/2017м	капустя квашеная	25	100	1,7	5	8,45	87,5
77-1/2022 /54-							
Эсс/2022н	котлета рыбная из п./ф. с соусом	40	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
171/2017м	маша рисовая рассыпчатая	19,00	150	3,70	4,80	36,50	203,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>600</b>	<b>20,73</b>	<b>19,09</b>	<b>98,37</b>	<b>650,84</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

**полдник**

182/2017м	маша молочная пшениная	9	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	1	20	20	1,58	1,58	0,2
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за завтрак и полдник</b>	<b>120</b>					

Согласовано:

Директор

*И.И.В. Вусебисов* СШ  
 ФИО *Сейдахмедов Б.И.*



Утверждено  
 Директор ООО "Битлис Консалтинг"  
 Коргоножод Е.Ю.

Финанс. Консалтинг

3 День



Энергет. ценность

7

22

147,85

196,80

62

116,90

545,55

544-680

36,8

15

242

60

9,2

0,02

0,07

1,12

10,18

5,40

0,13

3,95

20,78

18-22,5

18-23

0,2

11,33

4,90

0,02

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6

7,07

32,80

15,2

24,15

82,82

76,6-95,75

3,6



Согласовано:

Директор *Игорь Васильевич СД*  
 ФИО *Семенидов СВ*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Корголюк Е.Ю.  
 ФИО КОНСАЛТИНГ



4 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/g/l			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

1 неделя							
четверг							
Завтрак							
183/2017м	каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	38	250	11,31	14,2	39,12	329,52
209/2017м	йогурт вареное в крутую	25	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>620</b>	<b>19,23</b>	<b>19,52</b>	<b>78,69</b>	<b>569,66</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

полдник							
58-12/2010м	макаронны отварные с сахаром	10	150	5,27	11,66	42,6	296,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за завтрак и полдник</b>	<b>120</b>					

Согласовано:



Директор МКУ "Муниципальное СШ"  
Васильев Фино Сергей Николаевич

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Коронюк Е.Ю.  
 Бизнес Консалтинг

**1 неделя** пятница

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Планируемое количество/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	

**Завтрак**

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор )	25	100	1,12	0,2	3,6	22
246/2017м	гуляш из отаирного мяса	40	100	9,29	11,20	3,63	152,48
171/2017м	каша пшеничная с маслом	15	180	7,16	4,84	42,98	244,12
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
389/2017м	Сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>630</b>	<b>22,52</b>	<b>16,74</b>	<b>98,98</b>	<b>671,98</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

**полдник**

192/2017м	Биточки или котлеты мясные с повидлом	10	150	5,08	10,9	68,25	391,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за завтрак и полдник</b>	<b>120</b>					

Согласовано:

Директор ИКВД "Турквентуар СШ" *Сидя*

Фин. Служба *Сидя*



Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес-Корвэлдинг" *Коргоножко Е.Ю.*

Бизнес-Консалтинг



2 неделя

6 день

понеделник

№ рецепта во сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/100г			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
182/2017М	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	250	9,06	12,82	38,12	291,67
П.Т	Сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017М	Фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010М	Хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
377/2017М	Чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	<b>105</b>	<b>635</b>	<b>20,0</b>	<b>22,5</b>	<b>98,2</b>	<b>666,0</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
<b>ПОЛДНИК</b>							
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017М	Чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
<b>Итого за завтрак и полдник</b>		<b>120</b>					

Согласовано:



Директор ИКСОУ + Институты СВУ  
Валиев или Семеновская СВУ

Утверждено  
Директор ООУ «Индис Консалтинг»  
Короножко Е.Ю.  
Бизнес Консалтинг



7 день

№ рец. по сбор.	вторник Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/100г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
				<b>Завтрак</b>			
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	24	100	1,12	0,2	3,6	22
77-3/2022-334/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом	45	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	105	600	17,87	18,64	90,09	602,36
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
				<b>полдник</b>			
182/2017м	каша молочная пшеничная	9	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	1	20	20	1,58	1,58	0,2
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за завтрак и полдник</b>	<b>120</b>					



Согласовано:

Директор ИКВД "Иустбессора СШ"

*Билал* ОИО *Билалов* БИ И



Директор ООО Бизнес Консалтинг

Жаргынжолго Е.Ю.

Бизнес Консалтинг

8 День

среда

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Питание вешества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

**Завтрак**

70/71/2017м	овоши по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	100	0,8	0,1	1,7	10
77-6/2022	котлеты мясокрупные из п./фр.	40	100	9,93	12,66	5,76	176,70
54-211/2022н	горошница	20	180	6,39	7,59	34,32	223,15
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>630</b>	<b>21,20</b>	<b>20,87</b>	<b>81,13</b>	<b>588,75</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
				<b>подлинник</b>			
58-12/2010м	макаронны отварные с сахаром	10	150	5,27	11,66	42,6	296,42
376/2017м	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за завтрак и подлинник</b>	<b>120</b>					

Согласовано:

Директор ООО «ИСКУССТВЕНАЯ СЫР»  
 ОИО *Богачева ГИЛ*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Коргоножко Е.Ю.

Бизнес Консалтинг

9 день

№ рещ. по сбор	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>2 неделя четверг</b>							
131/2017М	овощи консервированные (зеленый горошек)	25	100	2,25	1,97	13,20	64,20
77-2/2022/							
332/2017М	Биточки, котлеты куриные на п.ф с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017М	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	180	9,95	7,56	43,20	280,44
376/2017М	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
701/2010М	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>650</b>	<b>26,400</b>	<b>21,380</b>	<b>102,620</b>	<b>669,39</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
<b>полдник</b>							
192/2017М	Биточки или котлеты мясные с повидлом	10	150	5,08	10,9	68,25	391,42
376/2017М	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за завтрак и полдник</b>	<b>120</b>					

Согласовано:

Директор МКДО «Центр здоровья СДЛ»

*Александр Александрович Силин*



Директор ООО Бизнес Консалтинг

Бизнес-Колл (Кургановская Е.Ю.)



10 День

2 неделя

пятница

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

**Завтрак**

67/2017	винегрет овощной	25	100	1,30	4,50	7,70	76,00
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	41	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
171/2017М	каша рисовая рассыпчатая	19,00	150	3,70	4,80	36,50	203,50
701/2010М	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>605</b>	<b>21,91</b>	<b>22,79</b>	<b>93,82</b>	<b>667,53</b>
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

**поддник**

401/2004	овладья с сахаром и маслом	10	155	9	9,2	36,8	242
376/2017М	чай с сахаром	5	200	0,07	0,02	15	60
<b>Итого за завтрак и поддник</b>		<b>120</b>					

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

	Итого	Выход в гр	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Итого за весь период</b>	6240	210,020	201,510	916,050	6284,56
	<b>Среднее значение за период</b>	624	21,002	20,151	91,605	628,456
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
	<b>Итого за весь период</b>	3555	102	97	579	3501
	<b>Среднее значение за период</b>	355,5	10,192	9,696	57,931	350,07
<b>ПОДДНИК</b>	<b>Итого за весь период</b>	350	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,40	272-408

Образование рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания для общеобразовательных школ / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпромформ, 2004. - 640с.

Образование рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций нормативов. ФГОУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГИЗДИП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы. - М.: Федераль. Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.