



Организация: **ФГБУН ФНИСЭИ им. И.И. Шумякова**  
 Место: **г. Москва, ул. Вавилова, д. 19**  
 Руководитель: **С.И. Шибанова**

Уполномоченный Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Корпоративно ЕКО



Примерное 10-ти дневное меню  
 в лагерьях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений  
 в период каникул при 2-х разовом питании

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/кг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,83	6,27	27,83	191,4	20,89	54-27к	2022н
Бульбурд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	25	2	2017к
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10	54-36н	2022н
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>9,4</b>	<b>13,6</b>	<b>79,6</b>	<b>552</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	25	54-2н	2022н
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,42	20	54-7с	2022н
Фрикадельки с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	36	77-7/54-3с	2022/2022н
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	15	171	2017к
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб темплованный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>33,1</b>	<b>25,5</b>	<b>113,6</b>	<b>798,74</b>	<b>168,89</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>42,5</b>	<b>39,1</b>	<b>193,2</b>	<b>1350,74</b>			



Складной рацион для детей дошкольного возраста  
 С.И.И.

Примерное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений  
 в период каникул при 2-х разовом питании



Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Королонко Е.Ю.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена рубль	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеница жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	20,89	54-24к	2022г
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20	338	2017г
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2017г
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10	54-20г	2022г
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,6</b>	<b>10,8</b>	<b>71,8</b>	<b>437,22</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	25	54-3а	2022г
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,6	4,0	6,9	74	20	54-1с	2022г
Копченая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	38	77-2	2022г
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15	203	2017г
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	113,2	10	360	2017г
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010г
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	3	702	2010г
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>28,9</b>	<b>28,3</b>	<b>119,8</b>	<b>817,8</b>	<b>168,89</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>39,1</b>	<b>191,6</b>	<b>1304,5</b>			



Министерство образования Республики Беларусь  
 Ученый секретарь ИКЕУ Тарбеевская С.И.

Ученый секретарь ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Карполюк Е.Ю.



Примерное 10-ти дневное меню  
 в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

в период каникул при 2-х разовом питании

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Карполюк Е.Ю.

3 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена рубль	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	250	6,9	9,8	22,3	205	34,89	54-25к	2022н
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,52	15	54-1н	2022н
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	5	701	2010м
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>12,2</b>	<b>11,2</b>	<b>59,2</b>	<b>386,32</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,42	25	24	2017м
Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	20	54-25с	2022н
Котлеты рыбные (минтай)	90	12,2	8,2	14,3	179,8	36	77-1	2022
Каша пшеничная с овсянкой	150	5,5	6,7	27,1	190,99	16	183	2017м
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	10	54-5хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>27,6</b>	<b>23,7</b>	<b>109,0</b>	<b>764,31</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>39,8</b>	<b>34,9</b>	<b>168,2</b>	<b>1150,63</b>	<b>168,89</b>		





Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголюк Е.Ю.



**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений  
в период каникул при 2-х разовом питании**

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена рубль	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	9,8	7,5	24,7	205,5	20,89	54-22к	2022н
Бульбурда с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	25	2	2017м
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10	54-37н	2022н
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>13,4</b>	<b>14,8</b>	<b>66,3</b>	<b>547,9</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (отурец свежий)								
	60	0,5	0,1	1,5	8,52	25	54-2з	2022н
Суп из овощей								
	200	1,4	4,0	8,9	74	20	54-17с	2022н
Плов из птицы								
	200	20,4	25,3	36,5	415	50	291	2017м
Компот из смеси сухофруктов								
	200	0,5	0,0	19,8	81	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный								
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Хлеб пеклеваный								
	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>29,7</b>	<b>30,1</b>	<b>111,6</b>	<b>792,22</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43,1</b>	<b>44,9</b>	<b>177,9</b>	<b>1340,12</b>	<b>168,89</b>		

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголюк Е.Ю.



Сотрудник *Бирюковская МКДОУ "Будёньскыя СДН"*

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголюк Е.Ю.

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголюк Е.Ю.



**Примерное 10-ти дневное меню**

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образований Учреждения  
в период каникул при 2-х разовом питании

**5 день.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/лн	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307	20,89	54-16к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10	54-2гн	2022н
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>9,8</b>	<b>12,8</b>	<b>78,9</b>	<b>509,72</b>			

<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/лн	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,42	20	54-7с	2022н
Котлета мясокапустная	90	11,7	13,7	12,0	180,9	36	77-6	2022
Горохница	150	13,5	6,9	35,0	202	16	55-21г	2022н
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5	10	54-5хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклезащитный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>37,4</b>	<b>27,2</b>	<b>118,1</b>	<b>775,42</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>47,2</b>	<b>40,0</b>	<b>197,0</b>	<b>1285,14</b>			





Уполномоченный Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголомжон Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню

в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений  
в период каникул при 2-х разовом питании

6 день.

Уполномоченный Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголомжон Е.Ю.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/л	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	5,6	9,8	30,6	273,2	20,89	54-25к	2022н
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	25	3	2017м
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10	54-37н	2022н
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>13,6</b>	<b>22,4</b>	<b>69,7</b>	<b>562,52</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)								
	60	0,6	3,6	2,1	42,42	25	24	2017м
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	20	54-28с	2022н
Фрикадельки с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	36	77-7/54-3с	2022/2022н
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15	203	2017м
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	113,2	10	360	2017м
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>29,9</b>	<b>25,9</b>	<b>121,6</b>	<b>819,12</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43,5</b>	<b>48,3</b>	<b>191,3</b>	<b>1381,64</b>			





Исполнитель: *С.В. Сидорова*  
 Руководитель: *С.В. Сидорова*  
 Подпись: *С.В. Сидорова*

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Коргоножино Е.Ю.



Примерное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений  
 в период каникул при 2-х разовом питании

7 день.

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Коргоножино Е.Ю.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/кг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод., г				
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеница с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	21,89	54-24к	2022г
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20	338	2017г
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10	54-2гн	2022г
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,6</b>	<b>10,8</b>	<b>71,8</b>	<b>437,22</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	25	54-2з	2022г
Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	20	54-25с	2022г
Гречка по купечески с курицей	200	13,2	17,8	37,5	363	50	458	2002г
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10	54-1хн	2022г
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>25,7</b>	<b>23,0</b>	<b>118,9</b>	<b>784,02</b>	<b>168,89</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>38,3</b>	<b>33,8</b>	<b>190,7</b>	<b>1221,24</b>			





Составлено: *В.И. Кривенько* МКДОУ Чувашская СШ №1

Учреждение Директор ООО "Бизис-Консалтинг"  
Карпенко И.Ю.



Примерное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

в период каникул при 2-х разовом питании

8 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/шт	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	30,89	188	2017м
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	10	327	2017м
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10	54-3тн	2022н
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>16,5</b>	<b>11,1</b>	<b>102,3</b>	<b>575,62</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (помидор свежий)								
	60	0,7	0,1	2,3	12,8	25	54-3а	2022н
Суп из овощей								
	200	1,4	4,0	8,9	74	20	54-17с	2022н
Котлеты рыбные (минтай)								
	90	12,2	8,2	14,3	179,8	35	77-1	2022
Каша пшеничная с овощами								
	150	5,5	6,7	27,1	190,99	16	183	2017м
Компот из свежих плодов								
	200	0,2	0,1	10,2	42,5	10	54-5жн	2022н
Хлеб пшеничный								
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Хлеб пеклеваный								
	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27,0</b>	<b>19,8</b>	<b>107,7</b>	<b>713,79</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43,5</b>	<b>30,9</b>	<b>210,0</b>	<b>1289,41</b>	<b>168,89</b>		





Сотрафасаванне ў аддзяленні дыягностычнага дыягнастычнага аддзялення

Устаўлена Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголюшко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образований Учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Устаўлена Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корголюшко Е.Ю.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/лн	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,83	6,27	27,83	191,4	20,89	54-27к	2022н
Булгур с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	25	2	2017м
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,52	10	54-4тв	2022н
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>14,7</b>	<b>71,4</b>	<b>535,22</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,42	25	24	2017м
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,42	20	54-7с	2022н
Котлета мясокрупная	90	11,7	13,7	12,0	180,9	36	77-6	2022
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	15	171	2017м
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	113,2	10	360	2017м
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклепанный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>28,5</b>	<b>29,9</b>	<b>128,9</b>	<b>854,34</b>	<b>168,89</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,2</b>	<b>44,6</b>	<b>200,3</b>	<b>1389,56</b>			





Сотласовано М.В. Савицкая + Тусейбековна С.И.

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Коргоножио Е.Ю.

Утверждено Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Коргоножио Е.Ю.



Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений  
в период каникул при 2-х разовом питании

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/лн	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307	20,89	54-16к	2022н
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20	338	2017м
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10	54-2гн	2022н
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>9,8</b>	<b>12,8</b>	<b>78,9</b>	<b>509,72</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	25	54-2з	2022н
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,6	4,0	6,9	74	20	54-1с	2022н
Тертая с соусом	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	37	77-5/54-3с	2022/2022н
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15	203	2017м
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10	54-1хн	2022н
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>24,6</b>	<b>29,5</b>	<b>115,4</b>	<b>774,32</b>		<b>168,89</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>34,4</b>	<b>42,3</b>	<b>194,3</b>	<b>1284,04</b>			