

«СОГЛАСОВАНО»:

Директор _____

Ольга Сергеевна Са.м
«___» _____ 2025 г.

« УТВЕРЖДАЮ »:

Директор
ООО «Комитет по питанию»
Ирина Мурашова
И.А.



Перспективное десятидневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет

Меню разработано согласно действующих сборников рецептур:

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах. Под редакцией В.Т.Лапиной, Москва, «Хлебпродинформ», 2004 – 640 с.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Под редакцией Заместителя Президента Российской Академии образования РАН профессора Г.Г.Онищенко и Научного руководителя ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи Академика РАН В.А.Тутельяна, Москва, 2022 – 698 с.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Под редакцией Ф.Л.Марчука, Москва, «Хлебпродинформ», 1996 – 620 с.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания. Под редакцией В.Т.Лапиной, Москва, «Хлебпродинформ», 2002 – 631 с.

«Созасовано»

Директор

А.И. Леонидов

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

А.И. Леонидов



МЕМО на «

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб./г	Цена, руб.	Жиры, г	Углево, г	Энергетическая ценность
-------	--------------------	----------	--------------	------------	---------	-----------	-------------------------

(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

Завтрак

1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	25,00	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная вязкая овсяная	200	65,00	7,1	9,2	34,4	210
3	Кофейный напиток с молоком	200	30,00	3,2	2,7	15,9	101
4	Хлеб пшеничный	50	5,00	4,0	0,5	21,2	116
Итого:		500		20,1	20,4	83,2	574
Стоимость рациона, руб.:			125,00				

Подлинник

1	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,3	0,0	16,0	66
2	Булочка слоеная	100	10,00	8,9	9,5	31,5	220
Итого:		300		9,2	9,5	47,5	287
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

Завтрак

1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	25,00	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная вязкая овсяная	250	65,00	8,9	11,5	43	263
3	Кофейный напиток с молоке	200	30,00	3,2	2,7	15,9	101
4	Хлеб пшеничный	50	5,00	4,0	0,5	21,2	116
Итого:		550		21,8	22,7	91,7	627
Стоимость рациона, руб.:			125,00				
Подлинник							
1	Компот из сухофруктов	250	5,00	0,5	0,0	20,0	98
2	Булочка слоеная	100	10,00	8,9	9,5	31,5	220
Итого:		350		9,4	9,5	51,5	318
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

Зав. производством

Экономист по ценам

«Соласовано»

Директор

Светлана Васильевна

Директор ООО «Комбинат питания»
Муштаева Н.А.



№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб./блюда	Жиры, г	Углево-ды, г	Энергетическая ценность	ККал
---	--------------------	----------	------------------	---------	--------------	-------------------------	------

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

1	Свежая отварная с маслом растительным	60/2	20,00	0,9	0,1	5,1	24
2	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	70,00	10,9	10,9	13,5	206
3	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,0	4,5	17,7	126
4	Чай с сахаром	200	15,00	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,1	0,5	20,6	99
Итого:		582	125,00	19,1	16,0	72,0	513
Стоимость рациона, руб.:							

Подлинник

1	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	3,2	2,7	15,9	101
2	Круассан	100	10,00	8,3	8,8	32,2	219
Итого:		300	15,00	11,5	11,5	48,1	320
Стоимость рациона, руб.:							

Завтрак
(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

1	Свежая отварная с маслом растительным	100/2	20,00	1,5	0,1	8,5	41
2	Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30	70,00	12,7	12,9	15,5	227
3	Каша гречневая вязкая	160	15,00	4,9	4,9	27,3	146
4	Чай с сахаром	200	15,00	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,1	0,5	20,6	99
Итого:		642	125,00	22,4	16,4	86,9	571
Стоимость рациона, руб.:							

Подлинник

1	Кофейный напиток с молоком	250	5,00	4,4	4,0	23,4	150
2	Круассан	100	10,00	8,3	8,8	32,2	219
Итого:		350	15,00	12,7	12,8	55,6	369
Стоимость рациона, руб.:							

Зав. производством

Экономист по ценам

[Signature]

«Созисовано»

Директор

А.И. Лебедев А.И.

«Интерсуд»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕМО на « 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Жиры, г	Углево, г	Энергетическая ценность	Ккал
-------	--------------------	----------	------------	---------	-----------	-------------------------	------

(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

Завтрак

1	Овощи сезонные порционно (свежие и соевые овощи или капуста, помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	60	20,00	0,6	0,0	1,4	8
2	Плов из птицы	200	80,00	15,1	18,0	30,2	346
3	Компот из сухофруктов	200	20,00	0,3	0,0	16	66
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,1	0,5	20,6	99
Итого:		510		19,1	18,5	68,2	519
Стоимость рациона, руб.:		125,00					
1	Чай с сахаром	200	5,00	0,2	0,0	15,0	58
2	Пирожок в ассортименте	100	10,00	8,8	9,6	33,7	227
Итого:		300		9,0	9,6	48,7	285
Стоимость рациона, руб.:		15,00					

Подлинк

(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

Завтрак

1	Овощи сезонные порционно (свежие и соевые овощи или капуста, помидоры, квашеная капуста, вареные морковь или свекла)	100	20,00	1,1	0,0	2,3	18
2	Плов из птицы	220	80,00	16,5	22,4	38,7	432
3	Компот из сухофруктов	200	20,00	0,3	0,0	16	66
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,1	0,5	20,6	99
Итого:		570		21,0	22,9	77,6	616
Стоимость рациона, руб.:		125,00					
1	Чай с сахаром	250	5,00	0,3	0,0	22,0	73
2	Пирожок в ассортименте	100	10,00	8,8	9,6	33,7	227
Итого:		350		9,1	9,6	55,7	300
Стоимость рациона, руб.:		15,00					

Подлинк

Зав. производством

Экономист по ценам

«Созасовано»

Директор

А.А. Леваков

«Атмосфера»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕМО на « 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Беречь, г	Жир, г	Углево, г	Энергетическая ценность, ккал
---	--------------------	----------	------------	-----------	--------	-----------	-------------------------------

Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

1	Блюдо из рыбы: Рыба тушеная в томате с овощами и/или Котлеты рыбные с соусом томатном	90	55,00	9,1	11,6	10,9	142
2	Картофель отварной	160	50,00	3,0	4,5	24,5	151
3	Чай с лимоном	200	15,00	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	5,00	4,0	0,5	21,1	116
Итого:		500	125,00	16,4/18,9	16,6/16,8	71,8/73,9	470/487
Стоимость рациона, руб.:			125,00				

Подлинник

1	Компот из плодов или ягод	200	5,00	0,3	0,0	16,0	66
2	Сушеных (изюм)	100	10,00	8,9	9,5	31,5	220
Итого:		300	15,00	9,2	9,5	47,5	286
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

1	Блюдо из рыбы: Рыба тушеная в томате с овощами и/или Котлеты рыбные с соусом томатном	100	55,00	10,2	12,9	13,3	175
2	Картофель отварной	200	50,00	3,8	5,7	30,1	193
3	Чай с лимоном	200	15,00	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	5,00	4,0	0,5	21,1	116
Итого:		550	125,00	18,3/21,0	19,1/19,3	80,3/81,4	544/546
Стоимость рациона, руб.:			125,00				

Подлинник

1	Компот из плодов или ягод	250	5,00	0,4	0,0	20,0	83
2	Сушеных (изюм)	100	10,00	8,9	9,5	31,5	220
Итого:		350	15,00	9,3	9,5	51,5	303
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

Зав. производством

Экономист по ценам

А.А. Леваков

«Согласовано»

Директор

А.И. Исмаилов

«Интермедио»

Директор ООО «Комбинат питания»

А.И. Исмаилов

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на « »

№	п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Безнал, руб.	Углуб, руб.	Эксперт	Исходная	КМЛ
---	-----	--------------------	----------	------------	--------------	-------------	---------	----------	-----

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

1	Бутерброд с повидлом	20/30	20,00	5,0	4,4	25,2	156		
2	Каша молочная из риса и пшена	160	60,00	10,9	11,9	27,8	206		
3	«Дружба» с маслом сливочным	120	30,00	0,6	0,6	14,3	68		
4	Фрукт свежий (яблоко)	200	15,00	0,2	0,0	15,0	58		
Итого:		530		16,7	16,9	82,3	488		
Стоимость рациона, руб.:		125,00							

Полдник

1	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,3	0,0	16,0	66		
2	Круасан	100	10,00	8,3	8,8	32,2	219		
Итого:		300		8,6	8,8	48,2	285		
Стоимость рациона, руб.:		15,00							

Завтрак
(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

1	Бутерброд с повидлом	20/30	20,00	5,0	4,4	25,2	156		
2	Каша молочная из риса и пшена	180	60,00	13,6	13,9	31,3	270		
3	«Дружба» с маслом сливочным	120	30,00	0,6	0,6	14,3	68		
4	Фрукт свежий (яблоко)	200	15,00	0,2	0,0	15,0	58		
Итого:		550		19,4	18,9	85,8	552		
Стоимость рациона, руб.:		125,00							

Полдник

1	Компот из сухофруктов	250	5,00	0,5	0,0	20,0	98		
2	Круасан	100	10,00	8,3	8,8	32,2	219		
Итого:		350		8,8	8,8	52,2	317		
Стоимость рациона, руб.:		15,00							

Зав. производством

Экономист по ценам

А.И. Исмаилов

«Созидание»

Директор

А.А. Леонидов

«Университет»
Директор ООО «Коллектив Н.А./

МЕИО на « »

№	Наименование б/пола	Выход, т	Цена б/пола, (руб.)	Векст, т	Углубо	Энергетическая ценность	Квал
---	---------------------	----------	---------------------	----------	--------	-------------------------	------

(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

Завтрак

1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	25,00	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная манная	160	40,00	7,2	8,7	33,8	212
3	Фрукт свежий (яблоко)	120	30,00	0,6	0,6	14,3	68
4	Кофейный напиток с молоком	200	30,00	3,2	2,7	16,0	101
Итого:		530	125,00	16,8	20,0	75,7	528

Подсумок

1	Чай с сахаром	200	5,00	0,2	0,0	15,0	58
2	Пирожок в ассортименте	100	10,00	8,8	9,6	33,7	227
Итого:		300	15,00	9,0	9,6	48,7	285

(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

Завтрак

1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	10/5/35	25,00	5,8	8,0	11,6	147
2	Каша молочная манная	180	40,00	9,5	9,2	35,7	238
3	Фрукт свежий (яблоко)	120	30,00	0,6	0,6	14,3	68
4	Кофейный напиток с молоком	200	30,00	3,2	2,7	16,0	101
Итого:		550	125,00	19,1	20,5	77,5	554

Подсумок

1	Чай с сахаром	250	5,00	0,3	0,0	22,0	73
2	Пирожок в ассортименте	100	10,00	8,8	9,6	33,7	227
Итого:		350	15,00	9,1	9,6	55,7	300

Зав. производством

Экономист по ценам

«ОМНГОСМЗС»

«Умершему»

Министр
М.А. Митрофанов

2025

« » МЕНО НА

[illegible]

(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

ЗАБІТРАК

		Стоимость, руб.	Итого:	125,00				
1	Овоши сезонные порционно (свежие и соленные огурцы или помидоры, квашеная капуста, варенье морков, или свекла)	60	20,00	0,9	4,3	3,8	58	
2	Котлеты рыбные с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	65,00	9,0	8,7	20,2	206	
3	Капша гречневая вязкая	150	15,00	4,0	4,5	17,7	126	
4	Компот из сухофруктов	200	20,00	0,3	0,0	16,0	66	
5	Хлеб пшеничный	30	5,00	2,4	0,3	14,5	71	
	Итого:	560		16,6	17,8	72,2	527	
	Стоимость рациона, руб.:		125,00					

ПОШТО

1	Чай с сахаром	200	5,00	0,2	0,0	15,0	58
2	Булочка сдобная	100	10,00	8,9	9,5	31,5	220
	Итого:	300		9,1	9,5	46,5	278
	Средняя партия, руб.:		15,00				

Завтрак

(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

Овоши сезонные порционно (свежие и соевые отрубы или помидоры, квашеная капуста, нарезанное морковью или свеклой)					100	20,00	1,8	8,6	7,5	115
1										
2	Котлеты рубленые с бекоочанной капустой с соусом томатным	100/30	65,00	10,9	9,8	22,4				211
3	Капша гречневая вязкая	160	15,00	4,9	4,8	27,3				146
4	Компот из сухофруктов	200	20,00	0,3	0,0	16,0				66
5	Хлеб пшеничный	30	5,00	2,4	0,3	14,5				71
	Итого:	560		24,0	23,7	75,6				610
	Стоимость рациона, руб.:		125,00							
Подлинник										
1	Чай с сахаром		5,00	0,3	0,0	22,0				73
2	Булочка слоеная		10,00	8,9	9,5	31,5				220
	Итого:				9,5	53,5				293
	Стоимость рациона, руб.:		15,00							

«Согласовано»
Директор
А.И. Ковалева Г.И.

«Успешно»
Директор ООО «Компаниа Руманова»
А.И. Ковалева Г.И.



МЕНЮ на « »

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена (руб.)	Вески, г	Грубо	Энергетическая ценность	Ккал
---	--------------------	----------	-------------	----------	-------	-------------------------	------

(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)
Завтрак

1	Овощи сезонные порционно (свежие и соевые орехи или помидоры, кашаная капуста, вареные морковь или свекла)	60	25,00	0,4	0,1	0,8	5
2	Жаркое по-домашнему	200	80,00	11,9	18,1	45,3	305
3	Чай с сахаром	200	15,00	0,2	0,0	21,1	116
4	Хлеб пшеничный	510	125,00	16,5	18,7	82,3	484
Итого:							
Стоимость рациона, руб.:			125,00				
1	Чай каркаде с сахаром	200	5,00	0,2	0,0	9,2	42
2	Круасан	300	15,00	8,5	8,8	41,4	261
Итого:							
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

Полдник

1	Чай каркаде с сахаром	200	5,00	0,2	0,0	9,2	42
2	Круасан	300	15,00	8,5	8,8	41,4	261
Итого:							
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)
Завтрак

1	Овощи сезонные порционно (свежие и соевые орехи или помидоры, кашаная капуста, вареные морковь или свекла)	100	25,00	0,5	0,1	1,0	6
2	Жаркое по-домашнему	250	80,00	14,3	20,5	53,4	406
3	Чай с сахаром	200	15,00	0,2	0,0	21,1	116
4	Хлеб пшеничный	600	125,00	19,0	21,1	90,6	586
Итого:							
Стоимость рациона, руб.:			125,00				

Полдник

1	Чай каркаде с сахаром	250	5,00	0,3	0,0	13,5	61
2	Круасан	350	10,00	8,3	8,8	45,7	280
Итого:							
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

Зав. производством

Экономист по ценам

(Signature)

«Созидано»
Директор
А.И. Леонидов

«Успешно»
Директор ООО «Комбинат питания»
А.И. Леонидов
2025 г.

Меню на « »

№	п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена (руб.)	Безналичная оплата	Условно	Единица измерения	Единица измерения
---	-----	--------------------	----------	-------------	--------------------	---------	-------------------	-------------------

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

Подлинник

1	1	Котлеты рыбные из щуки с соусом томатным	90/30	85,00	11,3	12,1	14,6	206
2	2	Макароны из твердых сортов пшеницы	150	20,00	3,7	5,7	28,2	196
3	3	Чай с лимоном	200	15,00	0,3	0,0	15,2	60
4	4	Хлеб пшеничный	30	5,00	2,4	0,3	14,5	71
	Итого:		500		17,7	18,1	72,5	532
	Стоимость рациона, руб.:		125,00					
1	1	Соки овощные, плодовые, ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	5,00	0,2	0,2	16,5	113
2	2	Пирожки в ассортименте	100	10,00	8,8	9,6	33,7	227
	Итого:		300		9,0	9,8	50,2	340
	Стоимость рациона, руб.:		15,00					

Завтрак
(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

Подлинник

1	1	Соки овощные, плодовые, ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	250	5,00	0,3	0,3	20,6	160
2	2	Пирожки в ассортименте	100	10,00	8,8	9,6	33,7	227
	Итого:		350		9,1	9,9	54,2	387
	Стоимость рациона, руб.:		15,00					

Зав. производством

Экономист по ценам

«Сознательно»
Директор
Ильин Александр Владимирович

«Универсально»
Директор ООО «Компаниум питаниум»
Митрофанов Н.А.



МЕИО на « »

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена блюда, (руб.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
----------	--------------------	----------	--------------------------	----------	---------	----------------	-------------------------------------

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет ОБЗ)

1	Бульбод с повидом	20/30	20,00	5,0	4,4	25,2	156
2	Ланчешник с творогом с соусом	200/50	85,00	11,2	15,8	37,9	267
3	Чай каркаде с сахаром	200	20,00	0,2	0,0	15,6	42
Итого:		500		16,4	20,2	78,7	465
Стоимость рациона, руб.:			125,00				

Подлинник

1	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,3	0,0	16,0	66
2	Булочка слобная	100	10,00	8,9	9,5	31,5	220
Итого:		300		9,2	9,5	47,5	286,5
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

Завтрак
(возрастная категория 12-18 лет ОБЗ)

1	Бульбод с повидом	20/30	20,00	5,0	4,4	25,2	156
2	Ланчешник с творогом с соусом	250/50	85,00	14,0	19,6	47,6	334
3	Чай каркаде с сахаром	200	20,00	0,2	0,0	15,6	42
Итого:		550		19,2	24,0	88,2	532
Стоимость рациона, руб.:			125,00				

Подлинник

1	Компот из сухофруктов	250	5,00	0,5	0,0	20,0	98
2	Булочка слобная	100	10,00	8,9	9,5	31,5	220
Итого:		350		9,4	9,5	51,5	318
Стоимость рациона, руб.:			15,00				

Зав. производством

Экономист по ценам

(Handwritten signature)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371055

Владелец Соколова Татьяна Михайловна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027