

Согласовано: 12.01.2022 г.

Директор

Ирина Николаевна Сидорова

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Мундашева

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, сосотоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении.

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.01.2026
 Директор МКОУ "Исцевская СШ"
 Ю.В. Киселева

Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 Н.А. Муллашова

1 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	200		8,6	11,1	33,5	281	356	2022
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	550	134	18,1	22,0	84,1	611		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

12.01.2022
Директор МКДОУ "Центр всестороннего развития детей" г. Новокузнецка
А.А. Соловьев

Утверждено:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Муллашова

2 день.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; варенные морковь или свекла) Плов из птицы Чай с сахаром Хлеб из муки пшеничной	100		5,0	0,3	13,8	72	124	1996
	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017
	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	550	134	24,9	21,2	80,6	576		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.04.2022

Директор ИКОУ "Центр образования СШ № 1" С.А. Соловьева

Утверждено:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Мулашова

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) Котлеты, биточки, шницели (из говядины) Бобовые отварные Чай каркаде с сахаром Хлеб из муки пшеничной	100		5,0	0,3	13,8	72	1,24	1996
	100		13,7	16,4	13,1	256	268	2017
	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017
	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	134	37,9	25,6	95,3	758		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

12.01.2017
Директор МКДОУ "Куськовская СШ"
Сидорова Г.А.

Утверждено:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Мундашева

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Лашеник с творогом с соусом молочным	250		11,8	16,6	42,2	279	208	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерские изделия	50		6,3	6,8	23,3	152		
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	550	134	21,6	24,4	102,5	599		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.06.2022

Директор МКОУ "Исильковская СШ" *Е.А. Макарова*

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Музалашева

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Омлет сезонные порционно (сметана или соевые огуры или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) Котлеты или биточки рыбные любительские Картофель отварной Чай фруктовый Хлеб из пшеничной муки	100		5,0	0,3	13,8	72	г.24	1996
	100		13,3	12,5	4,8	196	467	2022
	180		4,3	7,0	35,0	211	310	2017
	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	134	24,9	20,4	77,0	588		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.01.2026

Директор МКДОУ "Гусевская СШ" *Сайдаф. Исмаилов С.А. И.И.*

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А.Муллашева

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210		10,8	11,7	37,1	284	181	2017
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	550	134	18,7	21,4	87,8	588		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.01.2022

Директор МКДОУ "Гурьевская СШ"
Байраг Сидорович

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Мулашова

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста, варенные морковь или свекла)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
	180		6,4	7,4	42,4	265	309	2017
	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	134	22,1	18,6	93,8	587		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.01.2026
 Директор МКОУ "Учебно-курсовая станция"
 А.А. Васильева

Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 Н.А. Мулдашева

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленные огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) Шницель рубленый куриный Рис с овощами Чай с сахаром Хлеб из муки пшеничной	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
	100		13,0	12,4	16,2	210	622	2022
	180		4,2	5,3	40,2	216	665	2022
	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	134	24,5	18,6	93,4	604		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.01.2022

Директор МКДОУ "Центр социальной СЦ" А.И. Кошарова

Утверждено:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Муллашева

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200		9,1	10,3	32,5	208	182	2017
Фрукты свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	555	134	18,0	18,5	107,3	584		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано: 12.01.2022
 Директор МКОУ "Гусевская СШ" *С.В. Мухоморова*
С.В. Мухоморова

Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания" *Н.А. Мундасева*
Н.А. Мундасева

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	10 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; варенные морковь или свекла) Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом Каша вязкая гречневая Чай с сахаром Хлеб из муки пшеничной	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
	180		5,6	6,0	24,7	203	303	2017
	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	600	134	22,9	21,0	83,3	604		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	233,60	211,70	905,10	6 099,00
Среднее значение за период	23,4	21,2	90,5	610
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2,8) изготовление продукции производится по технологическим документам, в том числе технологической карте, технологической карте, технологической инструкции, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным им лицом. Наименование блюд и кулинарных изделий, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах, составленными на основе действующих Сборников рецептов:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. Заместителя Президента Российской академии образования Академика РАН профессора Г.Г.Онищенко и научного руководителя ФГБУН "ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи" Академика РАН В.А.Тутельяна, Москва 2022-698 с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Под ред. Ф.Л.Марчука - М. Хлебпродинформ, 1996- 620 с

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания/ Под ред. В.Т.Лапшиной - М. Хлебпродинформ, 2002 - 632с.