Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор МКОУ "Средняя школа №1"
_____ Н.А. Соколова

Утверждаю:
ИП Чекуников О.А.
_____ О.А.Чекуников

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	150		6,5	8,3	25,1	211	356	2022
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	**500**	**137,00**	**16,0**	**19,2**	**75,7**	**541**		
Полдник								
Чай с молоком и сахаром	200		1,6	1,4	15,9	81	781	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	8,4	9,5	48,6	300		
Всего:		152,00	24,4	28,7	124,3	841		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор МКОУ «Усвятская СШ»
_____

Утверждаю:
ИП Чекунков О.А.
_____ О.А.Чекунков

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Плов из птицы	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	**500**	**137,00**	**20,2**	**20,8**	**67,7**	**508**		
Полдник								
Чай каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	ГТК 23А	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	47,7	277		
Всего:		152,00	27,6	28,9	115,4	785		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор МКОУ „[illegible]СШ"
[illegible]

Утверждаю:
ИП Чекунков О.А.
_____ О.А.Чекунков

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	г.24	1996
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Бобовые отварные	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**530**	**137,00**	**29,7**	**22,4**	**78,8**	**636**		
Полдник								
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Всего:		152,00	37,1	30,5	142,9	979		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ „Чернобаевская СОШ"

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Лапшевник с творогом с соусом молочным	230		10,9	15,3	38,8	257	208	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерские изделия	30		3,8	4,1	14,0	91		
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	**500**	**137,00**	**17,6**	**20,2**	**85,4**	**494**		
Полдник								
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	**250**	**15,00**	**7,0**	**8,1**	**42,7**	**259**		
Всего:		152,00	24,6	28,3	128,1	753		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:
Директор МКОУ "Чистяковская СШ"
_____ /Соколова О.А./

Утверждаю:
ИП Чекунков О.А.
_____ О.А.Чекунков

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Котлеты или биточки рыбные любительские	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
Картофель отварной	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	12,2	43	783	2022
Хлеб из пшеничной муки	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**530**	**137,00**	**18,5**	**17,1**	**67,9**	**490**		
Полдник								
Чай каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	47,7	277		
Всего:		152,00	25,9	25,2	115,6	767		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ "Бойтысская СШ"

Соколова А.И.

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

_____ О.А.Чекунков

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		7,5	8,9	28,3	217	181	2017
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	**500**	**137,00**	**15,4**	**18,6**	**79,0**	**521**		
Полдник								
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Всего:		152,00	22,8	26,7	143,1	864		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ "Гимназия №1"

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи осенние порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Гуляш из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	150		5,3	6,2	35,3	221	309	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**540**	**137,00**	**16,9**	**17,2**	**78,2**	**497**		
Полдник								
Чай с молоком и сахаром	200		1,6	1,4	15,9	81	781	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	8,4	9,5	48,6	300		
Всего:		152,00	25,3	26,7	126,8	797		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ "Зуевская СШ"

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

_____ О.А.Чекунков

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, перцы или помидоры соленые; капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Шницель рубленый куриный	90		11,7	11,2	14,6	189	622	2022
Рис с овощами	150		3,5	4,6	33,5	180	665	2022
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**530**	**137,00**	**18,4**	**16,5**	**76,6**	**501**		
Полдник								
Чай каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	47,7	277		
Всего:		**152,00**	**25,8**	**24,6**	**124,3**	**778**		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

О.А.Чекунков

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с повидлом	35		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	2017
Плоды свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	**505**	**137,00**	**15,6**	**15,8**	**99,2**	**532**		
Полдник								
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	42	783	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	**250**	**15,00**	**7,0**	**8,1**	**42,9**	**261**		
Всего:		152,00	22,6	23,9	142,1	793		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченой возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ "Грушевская СШ"

_____ Ф.И.О. Кононова Т.И.

Утверждаю:

ИП Чекунков О.А.

_____ О.А.Чекунков

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи свежие порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленые; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
Каша вязкая гречневая	150		4,7	5,0	22,3	169	303	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	**530**	**137,00**	**17,8**	**19,8**	**72,4**	**524**		
Полдник								
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Всего:		**152,00**	**25,2**	**27,9**	**136,5**	**867**		