

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальной образовательной организации

Сот. лицензия:

Директор МКДОУ "Турецкая СШ"
Ольга Викторовна Са. М.

Утверждено:
ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

Пример пищи, наименование блюда			1 день		О.А.Чусыкова		
Масса порции, г	Средняя стоимость, руб.	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Согласие родителей
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша "Праздник"	50	6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Пирог с яблоком	150	6,5	8,3	25,1	211	356	2022
Кофеинный напиток с сахаром на молоке	100	0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Итого за пример пищи:	200	3,0	1,8	26,0	124	774	2022
	500	137,00	16,0	19,2	75,7	541	

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено: МБОУ "Гусь-Жуковский СШ"
 Директор МБОУ "Гусь-Жуковский СШ" О.А. Чесунов



О.А. Чесунов

Пример пищи, наименование блюда									2 дня		О.А. Чернышова	
	Масса порции, г	Сложность рациона, руб.	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
Завтрак												
Овощи сезонные порционные (огурцы или помидоры свежие, соевый или тофу, грибы свежие, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	3,3	26	124	1996				
Чай с сахаром	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017				
Хлеб из муки пшеничной	40		0,2	0,0	10,0	40	782	2022				
Итого за день питания:	800	137,00	20,2	20,8	67,7	88	23	2022				

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальных школах

Conclusions

Autopsy

Imperop vikor "tygiletsion" chud
valy - l'etovaniya (v. n. p.)

Yin-Cheng Chang;
Lili Chen; Yuh-Shyan Duh;

3. Deciding

 $\text{O}_2\text{A}-\text{CH}_2\text{CH}_2\text{N}(\text{CH}_3)_3$

Присев пищи, наименование блюда		3 день								О.А.Чернышова	
	Масса порции, г	Стоимость порции, руб.	Именные вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Заправка											
Основа: основное порционное (суп, пюре, или похлебка) с мясом, овощами или грибами, соусом, гарниром (сметана, майонез, кетчуп, соус, морковный или свекла пюре)	60		0,9	0,1	5,3	26	Т.24	1996			
Восполнение отпариваем	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017			
Чай, кофе, сок с сахаром	150		14,1	6,9	13,5	255	306	2017			
Хлеб или другая выпечка	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 25А	2017			
Итого за присев пищи:	500	137,400	29,7	21,4	78,8	636	23	2022			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ "Буденовская СШ" №1
Ольга Леонидовна Билик



О.А.Чесунов

4 день.										О.А.Чусунова	
Пример меню, наименование блюда											
	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Единице вешества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак											
Чай с сахаром	230		10,9	15,3	38,8	257	208	2017			
Комбинированное питание	200		0,2	0,0	15,0	58	ТИК 23А				
Хлеб из муки пшеничной	30		3,8	4,1	14,0	91					
	40		2,7	0,8	17,6	88	23				
Итого за прием пищи:	500	137,00	17,6	20,2	85,4	494		2022			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор школы Чусовская СВ

Утверждено:
ИИ Чусовская О.А.

5 день

О.А. Чусовская

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Овощи свежие порезанные (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соевые, капуста квашеная, морковь, или свекла вареная)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Картофель отварной	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
Чай фруктовый	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
Хлеб из пшеничной муки	200		0,2	0,0	12,2	43	783	2022
Итого за пример пищи:	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
	530	137,00	18,5	17,1	67,9	490		

Десятидневное меню горючего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:

Директор МКОУ "Зыбковская СШ"
 Мельник Леонидовна О.А.

Утверждено:
 ИП Чекуйков О.А.

О.А.Чекуйков

Присев пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость порции, руб.	6 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборные рецептур	
Завтрак				Пищевые вещества						
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Булочки с маслом				4,3	7,5	14,9	136	1	2017	
Каши жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочное				7,3	8,9	28,3	217	181	2017	
Пюре фруктовое				0,4	0,4	9,8	44	338	2017	
Кофеинный напиток заменитель на молоке				3,0	1,8	26,0	124	774	2022	
Итого за присев пищи:				500	137,00	15,4	18,6	79,0	521	

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Сотласованное:

Директор МКОУ "Земельская СШ"
Ольга Владимировна Саина

Утверждено:
 ИП Чекунов О.А.

О.А.Чекунов

Пример пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Составность, руб.	7 день			О.А. Чернышова			
				Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Согласие родителей	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Овощи свежие порционно (огурцы или помидоры свежие, капуста или лук порционные, морковь, или свекла порционные)				60	0,9	0,1	5,3	26	г.24	1996
Уровень из мяса птицы				100	8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Максимальное количество отапливаемое				150	5,7	6,2	35,3	221	309	2017
Чай каркаде с сахаром				200	0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной				30	2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:				540	137,00	16,9	78,2	497		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальной образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МКОУ "Бусибинская СШ"

Утверждаю:
И.И. Черныков О.А.

8 лет.

О.А.Черныкин

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Завтрак				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептура
			Безжиры, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Омлет с овощами (омлет или омлет с овощами, омлет с овощами, омлет с овощами)	60		0,9	0,1	5,3		26	г.24	1996
Пюре с овощами	90		11,7	11,2	14,6		189	622	2022
Чай с сахаром	150		3,5	4,6	33,5		180	665	2022
Хлеб из муки пшеничной	200		0,2	0,0	10,0		40	782	2022
Итого за пример пищи:	30		2,1	0,6	13,2		66	23	2022
	530	137,00	18,4	16,5	76,6		501		2022

Десятидневное меню горючего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ "Гусь-Железская СШ" №1
Ирина Леонидовна Иванова

Утверждено:
 и.п. Чекунова О.А.

9 лет,

О.А.Чекунова

Присем пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость, руб.	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
9 день									
Завтрак									
Каши жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	55			4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Цукаты изюмные	150			6,7	7,6	24,4	156	182	2017
Кофеинный напиток заменитель на молоке	100			1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Итого за присем пищи:	200			3,0	1,8	26,0	124	774	2022
	505	137,00		15,6	15,8	99,2	532		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из многомультикультурных семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

CONCLUSION

Amperup WKKDY "Mati berona
-khat / berona (in me) all"

Утверждено:
ИИТ Генералов О.А.

O.A. Chukrynov

Пример питания, ширментаване бланка										10 листа		О.А.Чубуков	
	Масса порции, г	Стоимость сырья, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборные рецепты					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
Дополнительные порции (сметана или повидло, сметана, сыр, фрукты или повидло, сметана, капуста, морковь, морковь, или сметана, морковь)													
Порции (2 варианта) из повидла с сметаной и фруктами	60		0,9	0,1	5,3	26	1,24		1996				
Каши из овсяной гречневой	90		10,0	14,1	21,6	223	279,331		2017				
Чай с сахаром	150		4,7	5,0	22,3	169	303		2017				
Хлеб из муки пшеничной	200		0,2	0,0	10,0	40	782		2022				
Итого за пример питания	530	137,00	17,8	19,8	72,4	524	23		2022				