

Десятидневное меню горюхострелитани (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей из малоимущих семей на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:

Директор *МКОУ*



С.И.

Утверждено:

Н.П. Чекушкин О.А.

О.А. Чекушкин

3 день

Принес пища, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овоши с сезонните порции (огурци или помидори свежи, отсрпид или помидори свежи, кайута хитини, жоргов или свекла варени)	100		5,0	0,3	13,8	72	1.24	1996
Колелци (из говядина)	100		13,7	16,4	13,1	256	268	2017
Порох отпарной	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	38	118.23A	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за принес пища:	610	137,40	37,9	25,6	95,3	758		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Сотласовано:

Директор

Ирина Викторовна

С.И.С.

5 лет

Утверждено:

И.И. Чернышова О.А.

О.А. Чернышова

Присоединение к меню

Масса порции, г

Скорость, г/с

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник рецептов

Завтрак

Овощи свежие порубленные (картофель, морковь, лук, капуста)	100	5,0	0,3	13,8	72	1,24	1996
Пюре картофельное	100	13,3	12,5	4,8	196	467	2022
Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211	310	2017
Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	43	783	2022
Хлеб из пшеничной муки	30	2,1	0,6	12,2	66	23	2022
Итого за присоединение:	610	137,400	24,9	20,4	77,0	588	

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, находящихся на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

С.О. Ласового:

Директор МКДОУ

С.О. Ласового

С.О. Ласового

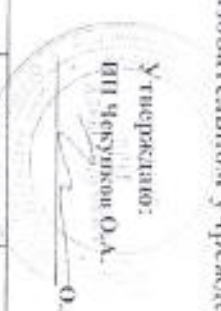


6 день

Утверждено:

ВН Ченушков О.А.

О.А. Ченушков



Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость порции, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каша овсяная молочная из кашиной крупы с маслом сливочным	210		10,8	11,7	37,1	284	181	2017
Пюре из свеклы (сладкого сорта)	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофеинный напиток сладкий из молока	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2027
Итого за период питания:	550	137,00	18,7	21,4	87,8	588		

Десятидневное меню (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор



Утверждено:

НП Чесунов О.А.

О.А. Чесунов

8 день.

Присл. пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Стоимость порции, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак:								
(Овощи сезонные порубленные (отруби или поваренная соль, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5.0	0.3	13.8	72	т.24	1996
Изюм, грушевый кураш	100		13.0	12.4	16.2	210	622	2022
Рис с ополаски	180		4.2	5.3	40.2	216	665	2022
Чай с сахаром	200		0.2	0.0	10.0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2.1	0.6	13.2	66	23	2022
Итого за присл. пищи:	610	137.00	24.5	18.6	93.4	604		

Десятидневное меню КРАСНОГО ВЫТАНИИ (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей, детей из семей военнослужащих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Сот. Ласовский:

Директор МККД

Васильев / *С.В.*



Утверждено:

ИИ Чесунов О.А.

О.А. Чесунов

10 дней

Присм пиши, наименование блюда	Масса порции, г	Сложность блюда, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Омлет с овощами (порция для подростков старше, порция для подростков старше, капуста вареная, морковь или свекла вареная)	100		5,0	0,3	13,8	72	124	1996
Творог (2 порции) и 1 томанли с маслом сливочным с томанли	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
Каши пшеница гречневая	180		5,6	6,0	24,7	203	303	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за присм пиши:	600	137,00	22,9	21,0	83,3	604		