

Десятидневное меню (горячего питания) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

С.И. Лисовиков

Директор МБОУ "Средняя школа №1"
Ольга Лисовикова

Утверждено:
И.И. Чесунов О.А.

О.А. Чесунов

1 день

Пример пиццы, наименование блюда	Масса порции, г	Средняя стоимость, руб.	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Бутерброд с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Пшеница"	200		8,6	11,1	33,5	281	356	2022
Пюре картофельное	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Комбинированный салат из овощей	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за пример питания:	550	137,00	18,1	22,0	84,1	611		
Полдник								
Чай с молоком и сахаром	200		1,6	1,4	15,9	81	781	2022
Комбинированный салат	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за пример питания:	250	15,00	8,4	9,5	48,6	300		
Итого:	800	152,00	26,5	31,5	132,7	911		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МКОУ "Исцевская СШ" *А.В. Исаева*

Утверждаю:
И.И. Чекурина О.А.

О.А. Чекурина

2 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Завтрак				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Безжира, г	Жиры, г	Углевода, г				
Описание кулинарных порций (содержит или содержит свежие, сочные или помидоры соевые, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8		72	1,24	1996
Пшеница	200		16,4	19,9	34,8		354	291	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0		40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0		110	23	2022
Итого за прием пищи:	550	137,00	24,9	21,2	80,6		576		
Полдник									
Чай каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0		58	ТК 23А	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	12,7		219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	27,7		277		
Всего:		152,00	32,3	29,3	108,3		853		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:

Директор

Искендер Исмаилов

Утверждено:
И.П. Чеусиков О.А.

О.А. Чеусиков

3 дня

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость порции, руб	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи свежие порезанные (огурцы или помидоры свежие, морковь или помидоры соевые, капуста квашеная, морковь, или салат пареный)	100		5,0	0,3	13,8	72	124	1996
Колбаса, бифштекс, шницель (из говядины)	100		13,7	16,4	12,1	256	268	2017
Булочки из варки	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за завтрак	610	137,00	37,9	25,6	95,3	758		
Полдник								
Компот из фруктов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	870	2022
Кондитерское изделие	30		6,8	8,1	12,7	210		
Итого за полдник	250	15,00	7,4	8,1	44,1	343		
Всего:		152,00	45,3	33,7	139,4	1101		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Сотласовские

Директор *Искер "Тягилевская СШ"*
Ольга Леонардовна

Утверждено:
ИП Чесунов О.А.

О.А. Чесунов

4 дня

* день									
Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Сложность приготовления, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Домашний с творогом с соевым молоком	250		11,8	16,6	42,2	279	208	2017	
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТК 23А		
Кондитерские изделия	50		0,3	6,8	23,3	152			
Хлеб из муки пшеничной	50		3,3	1,0	22,0	110	23	2022	
Итого за присл. пищу:	550	137,00	21,6	24,4	102,5	599			
Подающие									
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022	
Кондитерские изделия	50		6,8	8,1	32,7	219			
Итого за присл. пищу:	250	15,00	7,0	8,1	42,7	259			
Итого:		152,00	28,6	32,5	145,2	858			

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:

директор МКОУ "Бурцевская СШ"
А.А. Левченко (а.н.н.)

5 день

Утверждено:
ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Составность рецепта, гр/б	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи свежие порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры консервированные, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	г.24	1996
Котлеты или биточки рыбные, рыбные пельмени	100		13,3	12,3	4,8	196	467	2022
Картофель отварной	180		4,3	7,0	35,0	211	310	2017
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022
Хлеб из пшеничной муки	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за пример питания:	610	137,00	24,9	20,4	77,0	588		
Полдник								
Чай каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	ТТК 21А	
Кондитерское изделие	50		0,8	8,1	13,7	119		
Итого за пример питания:	250	18,00	7,4	8,1	47,7	277		
Всего:		152,00	32,3	28,5	124,7	865		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальной образовательной организации

Согласовано:

Директор школы "Звездная СД" *О.А. Чесунов*

6 день

Утверждено:
ИИ Чесунов О.А.

О.А. Чесунов

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каши злаковых хлопьев из молотой крупы с маслом сливочным	210		10,8	11,7	37,1	284	181	2017
Прозо с маслом	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофеинит напиток безалкогольный на молоке	200		1,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за пример пищи:	550	137,00	18,7	21,4	87,8	588		
Полдник								
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Кондитерские изделия	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за пример пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Итого		152,00	26,1	29,5	151,9	931		

Десятидневное меню торжества питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор *Ильин В.И.* *Ильин В.И.*

Утверждаю:
И.П. Чернышова О.А.

О.А. Чернышова

7 дней

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборные рецептуры
			Безжира, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Овощи сезонные нашинкованные (картофель свекла, морковь или капуста вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Творог из явса питьевой	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	180		6,4	7,4	42,4	265	309	2017
Чай каркаде в сахаре	200		0,2	0,0	15,0	58	ГТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за пример пищи:	610	137,00	22,1	18,6	93,8	587		
Полдник								
Чай в сахаре в сахаре	200		1,6	1,4	15,9	81	781	2022
Булочки с маком и изюмом	30		6,8	8,1	13,7	119		
Итого за пример пищи:	250	15,00	8,4	9,5	48,6	300		
Всего:		152,00	30,5	28,1	142,4	887		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:

Директор МКОУ "Засековская СШ" №4
Анна Леонидовна Иванова

8 лет.

Утверждено:
 И.О. Подпись
 И.О. Подпись

О.А. Чекунова

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Омлет с овощами паровым (овари или помидоры свежие, сыр или помидоры консерв., капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	7.24	1996
Пшеница рубленая тушеная	100		11,0	12,4	16,2	210	622	2022
Рис с овощами	180		4,2	5,3	40,2	216	665	2022
Чай сладкий	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	70		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	610	137,00	24,5	18,6	93,4	604		
Полдник								
Чай каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	718.23A	
Компот из сухофруктов	50		6,8	8,1	12,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	27,7	277		
Итого:		152,00	31,9	26,7	121,1	881		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор школы № 24/1
 Сергей Сергеевич Са.м

9 лет.

Утверждаю:
 ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вустерфорд с помидорами	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
Каши ячменная сдобренная из рисовой крупы с маслом сливочным	200		9,1	10,3	32,5	208	182	2017
Пшеница свежая	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
Конфит из паштет из печени с маслом	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за пример пищи:	555	137,00	18,0	18,5	107,3	584		
Полдник								
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	42	783	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за пример пищи:	250	15,00	7,0	8,1	42,9	261		
Итого:		152,00	25,0	26,6	150,2	845		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 12 до 18 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Сот. Лисовский:

Директор *ИКТУ "Туробсервация СПб"*
Александр Александрович

Утверждено:
ИО Чесукова О.А.

О.А. Чесукова

10 детей.

Присем пища, наименование блюда	Масса порции, г	Составность, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сроки хранения
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Пюре из картофеля (с курицей или говядиной, соусом или сметаной)	100		5,0	0,3	13,8	92	124	1996
Творог (2 варианта) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
Каша из овсяной протертой	180		5,6	6,0	24,7	203	303	2017
Чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за присем пища:	600	137,00	22,9	21,0	83,3	604		
Полдник								
Компот из яблок сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Кондитерское изделие	50		0,8	8,1	32,7	219		
Итого за присем пища:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Итого:		152,00	30,3	29,1	147,4	947		